

## Communiqué de presse



L'essentiel & plus encore

### La MSA propose des P'tits ateliers nutritifs sur l'alimentation des enfants, à tous les parents et futurs parents

Vandoeuvrelès-Nancy, 19 octobre 2021

**La MSA propose à tous les parents d'enfants âgés de 0 à 2 ans et aux femmes enceintes, qui sont dans leur dernier trimestre de grossesse, Les P'tits ateliers nutritifs.**

**Moments d'échanges et de convivialité pour les parents et futurs parents, ces ateliers apportent des réponses concrètes ainsi que des conseils et des astuces pratiques sur l'alimentation des tout-petits.**

**Les P'tits ateliers nutritifs sont gratuits et réalisés à distance par des diététiciens de la MSA. Ils sont ouverts à tous, y compris aux non-ressortissants de la MSA, sur inscription.**

#### Conseils, échanges et partages d'expériences

La viande et le poisson, c'est à partir de quel âge ? En quelle proportion ? Les fruits, c'est crus ou cuits ? Grâce aux conseils prodigués par des professionnels de la nutrition, les parents et futurs parents obtiennent des réponses à leurs questions sur l'équilibre alimentaire de leur bébé, les différentes étapes de la diversification ou encore les achats à privilégier pour une bonne alimentation. Ils échangent aussi, en toute convivialité et en direct, depuis chez eux avec d'autres parents.



L'inscription aux P'tits ateliers nutritifs est facile et gratuite. Elle se fait en ligne sur [msa.fr](https://msa.fr).

#### Un groupe Facebook pour poursuivre l'expérience

Grâce au groupe Facebook « [Les petits mémos MSA : santé, bien-être et alimentation de mon enfant](#) », les parents et futurs parents prolongent l'expérience pour des échanges toujours plus riches sur l'alimentation et la bonne santé de leurs enfants.

Pour en savoir plus sur Les P'tits ateliers nutritifs, rendez-vous sur [lorraine.msa.fr/petits-ateliers-nutritifs](https://lorraine.msa.fr/petits-ateliers-nutritifs).

---

96 % des parents qui ont participé aux P'tits ateliers nutritifs sont satisfaits du contenu.  
« C'était très pratique de pouvoir rester dans son salon, à l'ordinateur. Ça m'a donné des réponses concrètes. », Emilie, maman de deux filles.

---

#### **À propos de la MSA**

Avec 27,4 milliards d'euros de prestations versées à 5,4 millions de bénéficiaires, la MSA est le deuxième régime de protection sociale en France. Elle assure la couverture sociale de l'ensemble de la population agricole et des ayants droit : exploitants, salariés (d'exploitations, d'entreprises, de coopératives et d'organismes professionnels agricoles), employeurs de main-d'œuvre.

---

**MSA Caisse Centrale – Direction de la communication - Service de Presse**

Céline Sène

01 41 63 72 36

[sene.celine@ccmsa.msa.fr](mailto:sene.celine@ccmsa.msa.fr)

@msa\_actu

19 Rue de Paris – CS50070

93013 Bobigny Cedex