



vous accompagner

La MSA mène de nombreuses actions de prévention pour donner les moyens à chacun de devenir acteur de sa santé.



## Nutri Déclic

3 séances d'accompagnement nutritionnel personnalisé

CCMSA ref. : 13009 - Décembre 2019



L'essentiel & plus encore

[www.msa.fr](http://www.msa.fr)



L'essentiel & plus encore

# Nutri Déclic, 3 séances avec une diététicienne prises en charge à hauteur de 40€ par séance.



> **Votre médecin vous a prescrit le programme Nutri Déclic de la MSA.**



> **Grâce aux 3 consultations avec la diététicienne de votre choix et sans avance de frais, vous faites le point sur vos habitudes alimentaires. Vous repartez avec des astuces et des solutions santé pratiques et adaptées à votre quotidien et à vos besoins.**

## Yves, 64 ans

« Je souhaitais perdre du poids pour des problèmes de dos. Les consultations avec la diététicienne m'ont permis d'aller à mon rythme. Elle m'a donné confiance en moi. »

## Ils ont testé, ils ont approuvé

### Stéphanie, 42 ans

« Grâce à l'accompagnement de la diététicienne j'ai réussi à maintenir mes objectifs de perte de poids sur le long terme et facilement. Je pratique désormais une activité physique. Je me sens mieux. »



# Les 4 étapes Nutri Déclic

## 1

Je reçois le dossier **Nutri Déclic** suite à la prescription de mon médecin.

## 2

Je prends rendez-vous avec la diététicienne de mon choix.

## 3

Je suis les 3 consultations avec la diététicienne. Un compte-rendu des rendez-vous est envoyé à mon médecin généraliste.

**3 consultations pour adapter au mieux votre alimentation**

Je refais le point avec mon médecin généraliste.

## 4