

CONTACTS :

► Les Directions Départementales des Territoires et de la Mer (DDTM) :

Alpes-Maritimes :

- Pour signaler une suspicion de prédation, contactez le répondeur loup au **06.02.00.02.24** en laissant votre nom, votre commune et le nombre de victimes.
- Un agent constateur (OFB ou PNM selon la commune) prendra contact pour établir le constat.

Bouches-du-Rhône :

- Pour signaler une suspicion de prédation, contactez dans un délai de 72 heures à compter de la date d'attaque supposée, le cadre de la permanence de la DDTM au **06.15.46.28.13**.
- La DDTM se chargera de transmettre la déclaration auprès des agents habilités de l'OFB pour réaliser le constat.

Var :

- Pour toute question sur le sujet loup (protection des troupeaux, prédation, protocole de tir...) : **ddtm-loup@var.gouv.fr**
- Pour signaler une suspicion de prédation, contactez le répondeur «loup» : **04.94.46.83.93**

► Le service social de la MSA PA : 04 91 16 58 39 / secretariat_ass.grpec@provence-azur.msa.fr

► Les élus de confiance «sentinelles» de la MSA PA :

Alpes-Maritimes :

- M. REY : **06.89.73.18.44**
- Mme PASCAL : **06.98.03.60.52**
- Mme RAIMONDO : **06.14.45.20.27**

Bouches-du-Rhône :

- M. ROUMANILLE : **06.68.45.24.14**
- M. CONSTANTIN : **06.61.52.84.57**

Var :

- Mme GOUIRAND : **06 76 21 25 43**
- M. CHATELLIER : **06.14.43.33.28**

► Les services de remplacement :

Alpes-Maritimes : **04.93.21.17.02**

Bouches-du-Rhône : **04.42.96.15.89 - 06.17.19.62.53**

Var : **04.94.60.44.48 - 06.33.76.70.51**

► Les dispositifs d'écoute et de soutien psychologique :

Agri'écoute, service d'écoute 24h/24 et 7j/7 dédié au monde agricole et rural : **09.69.39.29.19** (prix d'un appel local)

Le **3114** (numéro national de prévention du suicide), accessible 24h/24 et 7j/7, gratuitement en France entière

N'hésitez pas à contacter votre MSA !



vous guider



Conception MSA Alpes du Nord - Adaptation MSA Provence Azur / Crédit photos : Freepik

Une attaque de loup vient de se produire, que faire ?

■ Eleveurs de Provence



A partir de l'expérience d'éleveurs victimes d'attaques de loups, ce guide est rédigé pour tous les éleveurs et bergers de Provence Azur afin de partager leur vécu et transmettre leurs conseils.

Il ne s'agit pas ici de banaliser les attaques de loups pour les rendre acceptables. Mais il s'agit de rompre l'isolement des éleveurs et des bergers pour éviter des drames.

UNE ATTAQUE DE LOUP VIENT DE SE PRODUIRE : QUE FAIRE ?

✦ La personne qui garde le troupeau :

- prévenir l'éleveur,
- prendre des photos des bêtes attaquées,
- protéger les carcasses, si possible
- rassembler le troupeau,
- isoler les bêtes blessées.

✦ L'éleveur :

- Contacter les Directions Départementales des Territoires et de la Mer (DDTM) du département **(cf. coordonnées au dos)**

Ces contacts vous permettent de signaler les attaques de loup afin qu'un agent constateur puisse intervenir.

LE JOUR D'UNE ATTAQUE N'EST PAS UN JOUR COMME LES AUTRES

Quelques conseils pratiques

✚ Comment vous y préparer ?

▶ Préparez-vous psychologiquement

La compréhension de ce que produit sur vous une attaque de loup peut permettre de réduire le stress et d'augmenter votre capacité d'adaptation à l'impact traumatique. En lisant les deux dernières pages de ce flyer, vous aurez quelques éléments pour vous repérer.

▶ Identifiez vos alliés

Etablir à l'avance une liste des personnes en qui vous avez confiance vous permettra de les appeler rapidement en cas de besoin. En effet, votre famille, vos amis, vos collègues pourront vous apporter un soutien précieux.

✚Après une attaque de loup, ne restez pas seul !

▶ Si des signes persistent, tels que :

- le découragement, l'envie de s'isoler, de ne voir personne,
- des accès inhabituels de colère ou de rage,
- des cauchemars,
- des idées noires...

✚ Comment vous protéger ?

▶ **Soyez attentif à ne pas « parler loup » toute la journée**, surtout en famille et devant les enfants.

▶ **Parlez avec des collègues ayant vécu des expériences semblables**, avec lesquels vous pourrez discuter ou simplement vous détendre sans avoir à vous expliquer.

▶ Prenez du répit avec vos proches

Il est important pour votre santé psychique de conserver un espace de respiration hors de votre travail, de pouvoir prendre du répit.

Pour de plus amples informations, contactez le service Action Sanitaire et Sociale de la MSA Provence Azur pour bénéficier des dispositifs existants (soutien psychologique, aide au remplacement, séjours d'aide au répit ...)

▶ **Pour vous aider, contactez la MSA et ses partenaires** (cf. coordonnées au dos), votre médecin traitant et n'hésitez pas à appeler la ligne agri écoute et / ou le 3114.

Ne restez pas seul face aux difficultés, parlez-en !

AGRI'ÉCOUTE
SERVICE D'ÉCOUTE 24H/24 ET 7J/7
DÉDIÉ AU MONDE AGRICOLE ET RURAL

☎ 09 69 39 29 19*
📞 **agriecoute.fr**

*prix d'un appel local

3114

LE NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

UNE ATTAQUE DE LOUP : QUELQUES ÉLÉMENTS DE COMPRÉHENSION

La présence du loup sur un territoire crée pour les éleveurs et leurs animaux un **stress permanent**. Pour l'éleveur et le berger, c'est la crainte quotidienne de voir son troupeau décimé. Les éleveurs et les bergers sont souvent impuissants face à ce problème.

Résultat : des animaux sont tués, parfois sous leurs yeux, sans rien pouvoir faire.

Une attaque de loup, c'est un choc. La violence des attaques peut conduire à un syndrome post-traumatique : *flashback* des attaques, réveil paniqué en pleine nuit, sentiment d'isolement, dépression. Dans certains cas, suite à une attaque, un climat d'insécurité s'installe, avec des questionnements permanents, tels que : « le loup est peut-être tout proche ? Juste là ? »,

« il est en train d'attaquer le troupeau, je dois aller voir ».

Sans compter que cet animal sait se faire

« Paroles d'éleveurs »

- L'éleveur se sent seul et rejeté
- C'est difficile tous les jours, on est envahit par le loup
- Impuissance de ne pas réussir à protéger ses bêtes
- On entend les défenseurs du bien-être animal. Mais qui défend nos animaux qui se font attaquer, blesser, tuer par les loups ? »

invisible, on ne le voit pas mais on sait qu'il est là. Enfin, les répercussions sur la vie quotidienne de toute la famille. L'équilibre familial est mis à mal, le loup envahit les discussions. Les temps de répit en famille ne sont plus envisageables, ainsi la vie de couple est fragilisée. Parfois les enfants sont eux aussi les victimes du traumatisme : réveils nocturnes et cauchemars. A l'école, les enfants d'éleveurs ne comprennent pas les copains qui défendent la présence du loup qui fait du mal aux troupeaux de leurs parents.

« Paroles d'éleveurs »

- La violence des attaques est terrible
- Il y a une odeur de crevailles dans la montagne
- Ne pas en avoir honte : ne pas se sentir coupable ou incapable de protéger son troupeau.
- Tous les élevages peuvent être un jour concernés. Une attaque n'arrive pas qu'aux autres.
- En parler à ses proches. »

« Chiffres clés »

- En 2023, dans les Alpes-Maritimes, 740 constats indemnisables ou en cours d'instruction ont été enregistrés.
- En 2023, dans les Bouches du Rhône, 67 constats ont été réalisés, dont 32 constats avec responsabilité du loup non écartée.
- En 2023, 322 attaques pour 952 victimes ont été indemnisées dans le département du Var

- *Le loup est une bête de guerre qui donne des cauchemars à nos enfants et à nous, parents.*
- *Pas de moment de répit, besoin de vacances pour ne pas devenir fou.*
- *Ce qui est difficile, c'est de retrouver l'équilibre entre la vie professionnelle et la vie de famille. Il est difficile de partir en famille.*
- *Il faut gérer les animaux, le berger, le mari, les enfants, le loup.*
- *Il faut aussi gérer les chiens de protection, ils sont obligatoires et source de conflits avec les autres usagers de la montagne.*
- *A l'école, c'est difficile pour les enfants, ils sont confrontés aux pro-loups.*

Des éléments de vigilance

La présence physique sur les lieux du drame n'est pas déterminante : l'exposition répétée à des images violentes ou le fait de savoir qu'un proche a été confronté à une menace grave peut aussi, dans certains cas, causer un traumatisme psychologique. Dans ce sens, bien penser aux proches et aux enfants.

Les réactions post-traumatiques trouvent leur origine dans un mécanisme naturel de défense qui peut notamment induire :

- une hyper vigilance,
- des réponses de défense ou de fuite,
- un engourdissement et un sentiment de dissociation (comme si l'évènement se déroulait dans un film dont la personne ne fait pas partie),
- une émotivité accrue.

Ces réactions sont normales et parfois nécessaires. Elles se dissipent généralement quelques jours ou semaines après. Il arrive cependant que ces réactions persistent.

Vous pouvez vous sentir transformé par l'épreuve subie et développer des symptômes spécifiques :

- cauchemars, *flashback*, rappels de l'attaque,
- corps en *alerte*,
- hyperréactivité, problèmes de concentration, irritabilité, accès de colère,
- repli sur soi,
- réactions d'évitement de tout ce qui rappelle l'attaque.

Si ces troubles persistent un mois après, ils peuvent révéler de possibles blessures psychologiques, un état de stress post traumatique. Il est impossible de prévoir la survenue des troubles. Même les personnes considérées comme solides sur le plan émotionnel par leurs collègues, peuvent être, un jour, concernées.

Cependant, l'état de stress post traumatique n'est pas une fatalité. Il existe des prises en charge efficaces.

