



\* vous guider

# TRAVAILLER EN SALAISON

■ Santé Sécurité au Travail

Les numéros d'urgence à connaître :

Urgences  
médicales

**15**

Pompiers

**18**

Centre de  
secours

**112**



Livret d'accueil  
des travailleurs  
saisonniers

CONTACTER LE SERVICE SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Par mail : [contactsst.blf@auvergne.msa.fr](mailto:contactsst.blf@auvergne.msa.fr)

Par téléphone (de 8 h 15 à 12 h 15)

Allier : 04 70 35 36 91

Cantal : 04 71 64 41 85

Haute-Loire : 04 71 07 15 08

Puy de Dôme : 04 73 43 76 54

MSA Auvergne - 16 rue Jean Claret 63972 Clermont-Ferrand Cedex 9

[auvergne.msa.fr](http://auvergne.msa.fr)



L'essentiel & plus encore

BIENVENUE, vous venez d'être embauché(e) dans une entreprise de salaison. Voici quelques conseils qui vous permettront de travailler dans les meilleures conditions de sécurité ...

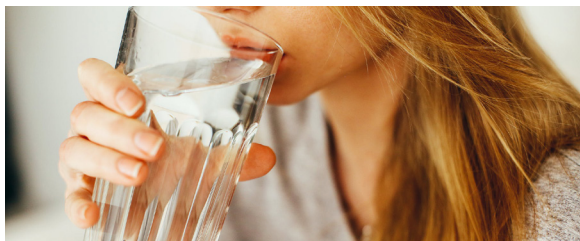
## EN RÈGLE GÉNÉRALE

- Je respecte **l'organisation** et **les consignes de sécurité** de mon entreprise.

**Avant le travail :** je prends un petit déjeuner équilibré.



**Pendant le travail :** je bois de l'eau en petite quantité et de façon régulière.



## SUR MON LIEU DE TRAVAIL

### ► Hygiène

Il est indispensable de respecter les recommandations d'hygiène prescrites par mon employeur comme le port de vêtements de protection. Je pense à me laver soigneusement les mains régulièrement et aussi, avant de manger. Je prends une douche à la fin de la journée de travail.

#### Lavage des mains au savon :



**1 mouiller** abondamment les mains



**2 appliquer** le savon et frotter paume contre paume



**3 bien savonner** entre les doigts et sur le dos des mains



**4 frotter** au moins 30 secondes en insistant sur le bord et le dos des mains, les paumes, pouces, ongles et poignets



**5 rincer** abondamment



**6 essuyer et sécher** les mains à l'aide d'un essuie-mains à usage unique, refermer le robinet avec le papier et le jeter

### ► La production de salaison

- Je respecte **les consignes données** par l'employeur.
- Je **ne m'approche pas des machines en marche**.



### ► Coupures

- Avant de débiter le travail, je **vérifie mes vaccinations**.
- En cas de **coupure**, je **nettoie la plaie**, **la désinfecte puis la protège** par un pansement.



### ► Le bruit

- Je me protège en **portant mes EPI**.



### ► Manutention / Gestes répétitifs

- **Je ménage mon dos**.
- Afin de prévenir l'apparition de douleurs articulaires, **je varie les positions de travail**.
- Et je pense à **m'étirer pendant et après le travail**.

