



La MSA

Le Groupe MSA MPN et les seniors

Les valeurs du Groupe MSA MPN

- **Valoriser** le rôle social des personnes âgées.
- **Agir** pour la santé et la prévention de la perte d'autonomie.
- **Accompagner** les personnes et le développement de services...

L'action sanitaire et sociale

Une politique en faveur des seniors et du « bien vieillir »

Promotion santé et de préservation de l'autonomie

S'appuyer sur ses prestations extra-légales dédiées aux besoins des seniors :

- aides servies pour le retour ou le maintien à domicile lors de la perte d'autonomie (aides au ménage, aux courses, au portage de repas, à la téléassistance, à l'aménagement de l'habitat, au répit de l'aidant,...),

- prêt à l'équipement informatique pour **lutter contre la fracture numérique**.

Assurer le déploiement d'ateliers collectifs de prévention et de promotion de la santé dans le cadre du programme « Bien vieillir » porté par Midi-Pyrénées Prévention (M2P)

- ateliers équilibre, nutrition, vitalité, mémoire...

Projets et initiatives destinés aux seniors

Soutenir financièrement les acteurs locaux dans la mise en œuvre de projets destinés aux seniors et plus largement au « vivre ensemble », c'est :

- contribuer à dynamiser les territoires ruraux,
- renforcer les solidarités.

Se mobiliser pour lutter contre l'isolement social, en favorisant par exemple la création d'équipes de visiteurs bénévoles.

S'engager pour les aidants familiaux, c'est notamment :

- favoriser l'émergence d'actions,
- s'impliquer dans les politiques départementales et locales conduites à cette fin.

Un engagement concrétisé par :

- le déploiement du service « Bulle d'air » (cf verso),
- la mise en œuvre de certaines actions spécifiques : séjour de répit départemental, repérage des aidants familiaux...

Accompagnement des territoires ruraux et des collectivités locales

S'impliquer aux côtés des partenaires en vue de développer des programmes coordonnés de prévention de la perte d'autonomie, avec toujours une attention particulière à la couverture des besoins des seniors en milieu rural.

Accompagner le maintien et le développement de services sur les territoires, en matière :

- d'offre d'accueil et d'appui aux résidences autonomie sur les territoires ruraux (MARPA, Maisons partagées...),
- de lien social, d'accès aux droits et au numérique, d'appui au réseau France Services et aux équipements de l'animation de la vie sociale (Centres sociaux et espaces de vie sociale).

Mettre en œuvre des démarches appuyées de développement social sur certains territoires ciblés, visant à une meilleure prise en compte de la place des seniors et de leurs besoins.

Le contrôle médical et dentaire

Une politique d'accès aux soins et de prévention santé des seniors

Instants santé

- **Cible** : de 25 à 74 ans, sous consommateurs de soins.

Rendez-vous jeunes retraités

- **Cible** : retraités depuis 6 à 18 mois présentant des critères de fragilité sociaux et/ou sanitaires.

Objectif : intégrer l'assuré dans un parcours de santé.

Dispositifs en 2 ou 3 étapes :

- entretien infirmier optionnel,
- consultation de prévention réalisée par un médecin généraliste,
- actions de prévention adaptées, suite à la consultation de prévention.

Éducation Thérapeutique du Patient et Pluri pathologie

- **Cible** : assurés atteints de pathologies cardio-vasculaires, diabète, broncho pneumopathie chronique obstructive.
- **Objectif** : permettre au patient d'acquérir des compétences et de se responsabiliser dans la gestion de sa maladie chronique.
- **Dispositif** : 6 ateliers pédagogiques et ludiques axés sur l'amélioration de la prise en charge de ces malades chroniques.

Bilan bucco-dentaire

- **Cible** : assurés de plus de 60 ans, non consommateurs d'acte dentaire dans les 12 mois précédant leur anniversaire.
- **Dispositif** : examen de prévention bucco-dentaire avec dispense de l'avance des frais.

Relais des campagnes de vaccination antigrippale et des dépistages organisés (cancer du sein, colorectal, et col de l'utérus).

MSA Services

Des solutions adaptées et sécurisées, des services de qualité !



Bulle d'air

Un service de répit à domicile, simple et sécurisant, s'adressant aux aidants familiaux.

- de 3 h à plusieurs jours, de jour comme de nuit..., une personne de confiance (relayer) prend le relais de l'aidant et accompagne le proche dans sa vie de tous les jours.

Une solution qui permet :

- à l'aidant de souffler, de lutter contre l'épuisement,
- de maintenir la personne aidée dans le cadre habituel.

Tarn et Tarn-et-Garonne : 05 63 21 61 51

www.bulledair-aidant.fr

Aveyron : 05 65 77 22 31
(porté par l'ADMR 12)



Présence À Domicile 82 (Service d'aide à domicile)

Aide à la vie des personnes malades, handicapées ou âgées.
Conciliation entre vie professionnelle et vie familiale.



Présence à domicile
facilite l'aide au quotidien

- **Champ de compétence** : prestation de services aux personnes relevant de l'aide et l'accompagnement quotidien, qu'il s'agisse d'une aide ponctuelle ou d'un accompagnement durable.
- **Activités** : aide à la personne, entretien du domicile, garde d'enfant, courses accompagnées.

tél : 05 63 21 61 50

www.presenceadomicile.fr

Présence Verte MPN, une association qui :

- **Propose** des services de téléassistance destinés, notamment au maintien à domicile des personnes âgées ou fragilisées.
- **Garantit** la proximité à ses abonnés (+ de 10 680) :
 - une équipe de 21 professionnels formés : installation du matériel au domicile, assurance du suivi technique et administratif,
 - une disponibilité et une assistance 24 h/24, 7 j/7.



tél : 09 69 39 38 38

www.presenceverte.fr

Suivez-nous sur mpn.msa.fr

